



De kunst van rituelen

(of kunst als ritueel)



Dit ben ik







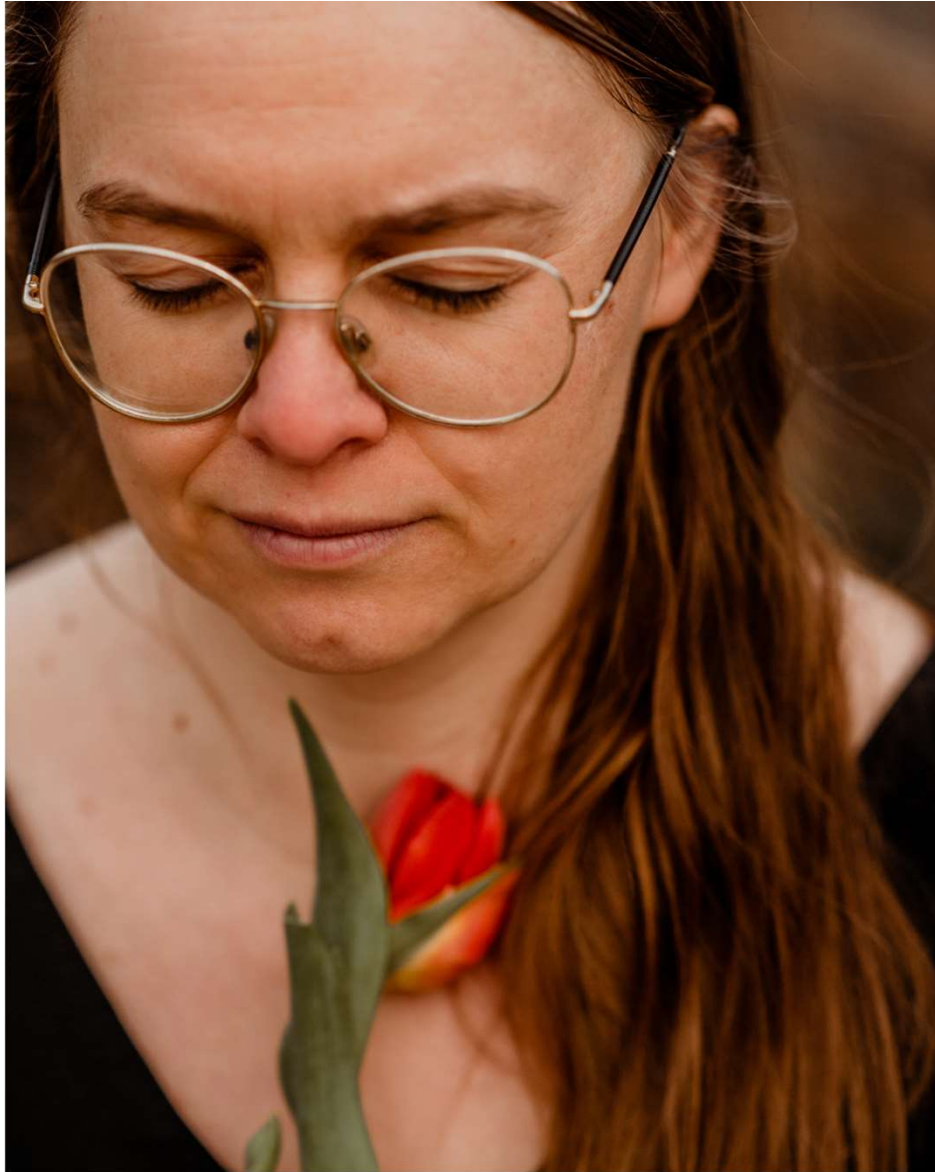
Dit ben ik ook...

Eind februari 2023 kreeg ik de diagnose schildklierkanker.

Op 15 maart 2023 ging mijn schildklier verwijderd worden. Ik wachtte op een uitslag of de kankercellen goedaardig of kwaadaardig waren...

Een periode met veel onzekerheid.

Voor de operatie en de behandeling wilde ik "iets voor mezelf doen", een ritueel.



Een fotoshoot

Een fotoshoot als ritueel!

Input van bevriende ritueelbegeleiders. Ik koos wat bij me paste.

Een moment voor mezelf: alle emoties mochten er zijn.

Voordien en nadien: reflectie.

Delen op sociale media => verbondenheid

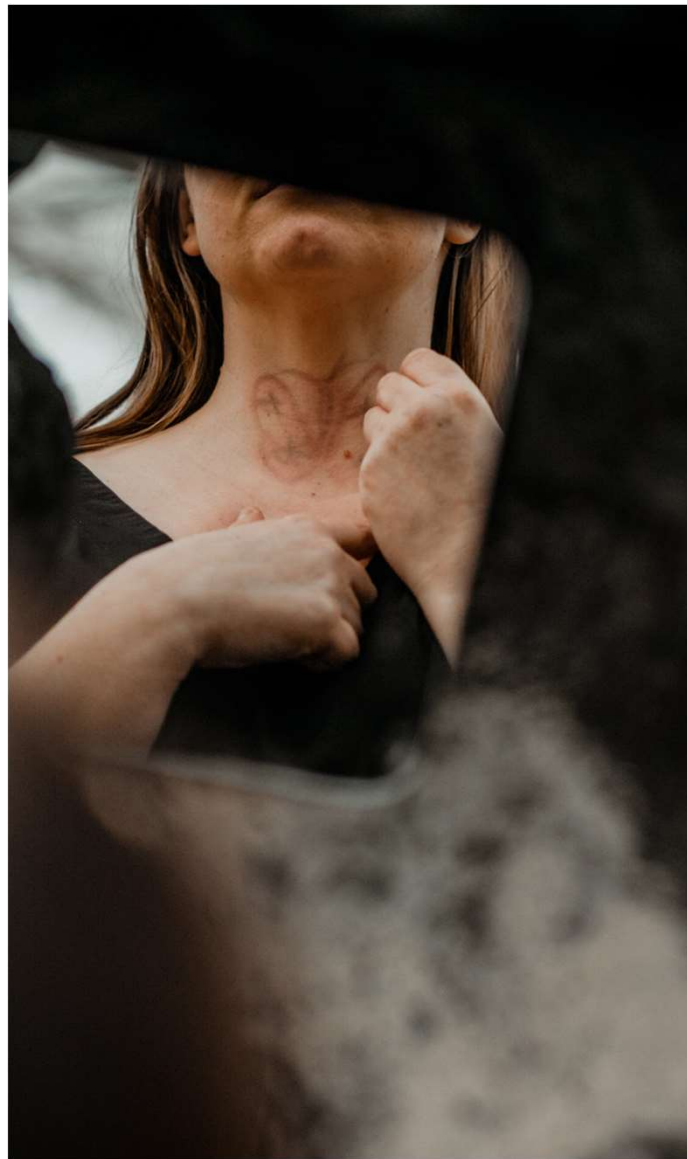


Het hoeft geen winter meer te zijn voor jou.
Jezelf de das omdoen is niet meer nodig.
Want vanaf nu wordt het lente.

Je mag dus open gaan.
Je mag zijn, worden en bloeien,
open en sterk,
als een tulp op haar ranke steel
die speels meebuigt met de wind.

Ontvang
Heb lief
Leef 

Gewoon enkele gedachten... je schildklier ziet eruit als een strikje of een vlinder, misschien kan je met een van die beelden iets doen? En ook, van een vroedvrouw leerde ik dat ook al is er iets uit je lichaam weggenomen (bv. je baarmoeder, je schildklier...) en heeft dat ongetwijfeld gevolgen voor de werking van je lichaam, energetisch blijf je nog steeds een baarmoedercentrum, een schildkliercentrum hebben, waar je je kan op focussen, waar je mee kan 'werken'.... dat kwam bij me op.



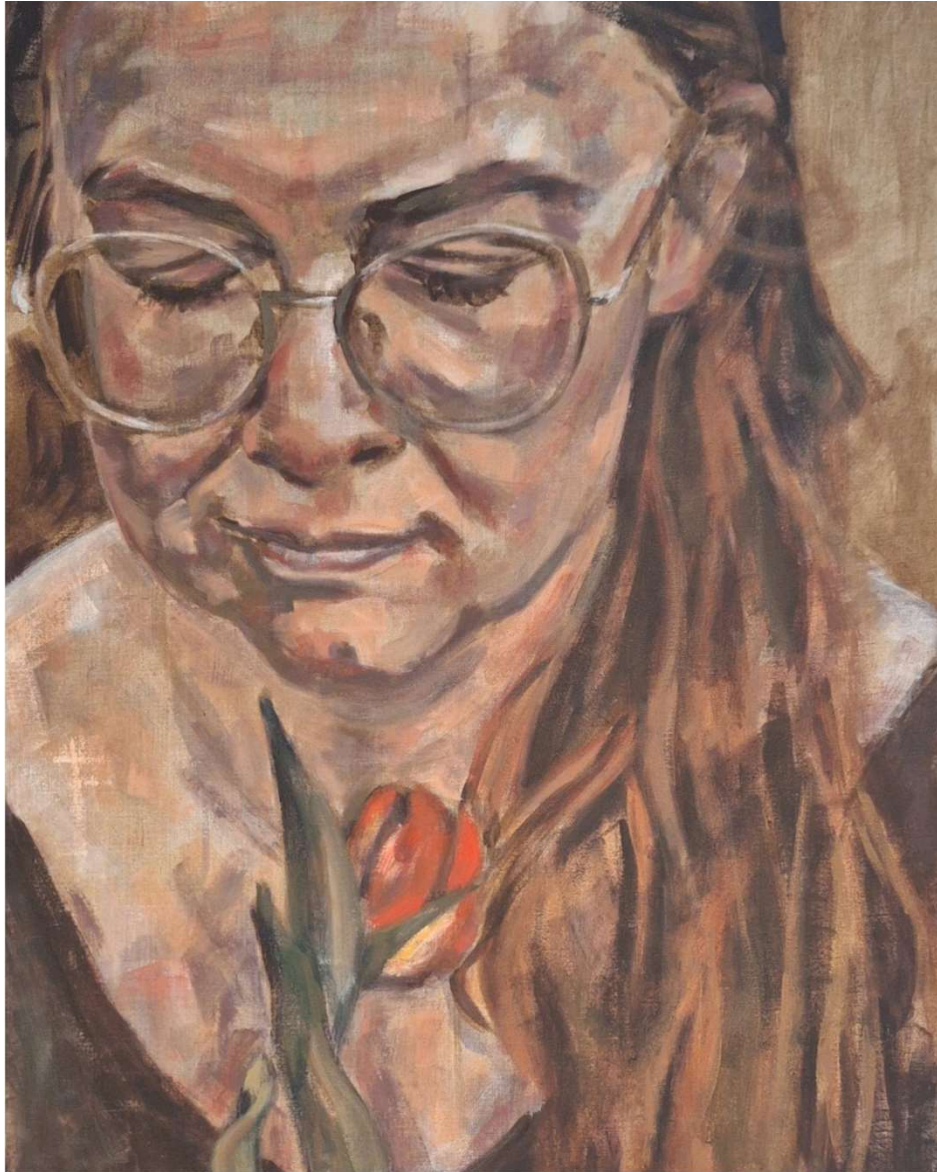


Verschillende lagen

“Iets van mij”

“Safe space” creëren

Reflecteren enerzijds + tastbare vorm
anderzijds



Een tweede stap

Portretten schilderen van foto's => een niet geplande stap

Tijd nemen voor wat ik echt graag doe

Kiezen voor mezelf en mijn dromen









“

"Alone we are
strong,
together we are
stronger."

@prolong_vzw

”



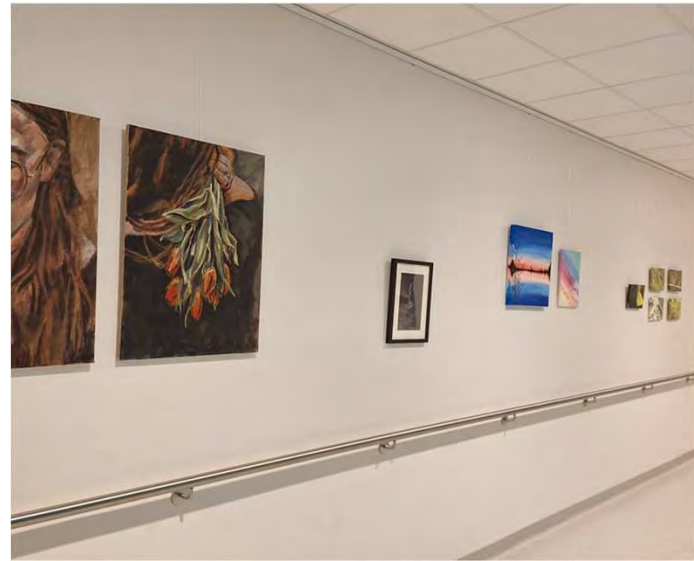
'Alone we climb
rocks, together we
climb mountains'

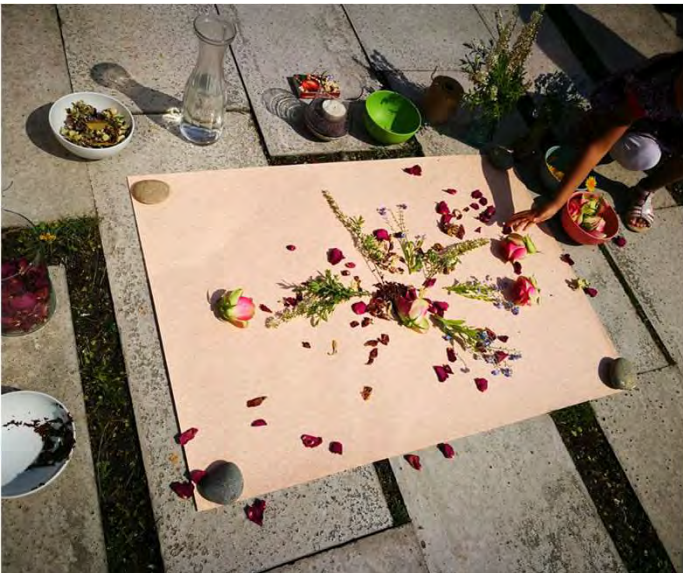
PROLONG VZW



**Wie ben ik?
Wat doe ik?
Waar droom ik
van?**

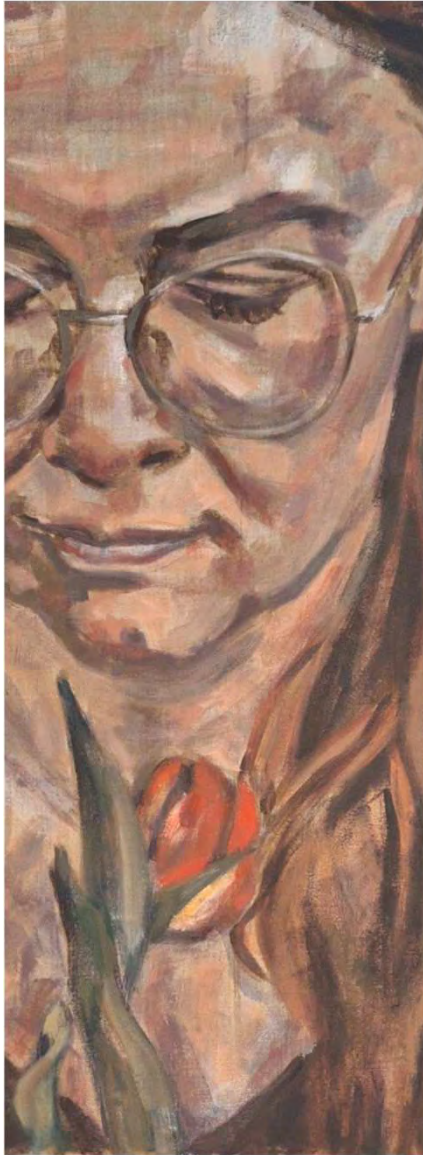












**Dankjewel voor
jullie aandacht!**

Volg me op sociale media @tranenenkippenvel